

« La Journée de l'Ayurvéda »

Samedi 18 novembre 2017

9h-10h	Entrée - Stands Salle 1 - Yoga Kundalini Ayurvédique du Matin, proposée par Armanda Dos Santos (atelier pratique) Salle 2 – Consultations Salle 3 – Massages bol kansu
10h - 11h	Entrée - Stands Salle 1 – Choisissez l'Ayurvéda ! proposée par Joyce Villaume – Le Don Salle 2 – Consultations Salle 3 – Massages bol kansu
11h – 12h	Entrée - Stands Salle 1 – Le Panchakarma, proposée par Fabien Correch Salle 2 – Consultations Salle 3 – Massages bol kansu
12h – 13h	Entrée - Stands Salle 1 – Le Sport & l'Ayurvéda, proposée par Yannick Reulier Salle 2 – Consultations Salle 3 – Massages bol kansu
13h – 14h	Entrée - Stands Salle 1 – Comment manger mieux pour vivre mieux : la santé par l'Ayurvéda, proposée par Tiphaine Paonessa Salle 2 – Consultations Salle 3 – Massages bol kansu
14h – 15h	Entrée - Stands Salle 1 – Le massage ayurvédique du dos et du ventre, proposée par Murielle Thibierge-Batude (atelier pratique) Salle 2 – Consultations Salle 3 – Massages bol kansu
15h – 16h	Entrée - Stands Salle 1 – L'Ayurvéda, une médecine du 21 ^e siècle, proposée par Michèle Iborra Salle 2 – Consultations Salle 3 – Massages bol kansu
16h – 17h	Entrée - Stands Salle 1 – Le Sanskrit, langue des Dieux et de l'Ayurvéda, proposée par Vasundhara Filliozat Salle 2 – Consultations Salle 3 – Massages bol kansu
17h – 18h	Entrée - Stands Salle 1 – Comment prendre soin de sa peau au naturel, proposée par Céline Shalini de Letika Salle 2 – Consultations Salle 3 – Massages bol kansu

Salle de Consultations – Annie Boudérique, Audrey Dudouit, Michèle Iborra, Tiphaine Paonessa, Murielle Thibierge - Batude
Massage Bol Kansu – Céline Baltide, Clarisse Robinet, Valérie Lefort, Sophie

Bénabi ?